

الإدمان ومشكله العلاج التكاملى

Addiction and the problem of integrative therapy

الإدمان
Addiction

لدكتور سيروان أبو الحسن
أخصاصى علم النفس العلاجى
في علم النفس العلاجى

الإدمان ومشكلة العلاج التكاملي Addiction and the problem of integrative therapy

لدكتور سيروان أبو الحسن أخصاصي علم النفس العلاجي

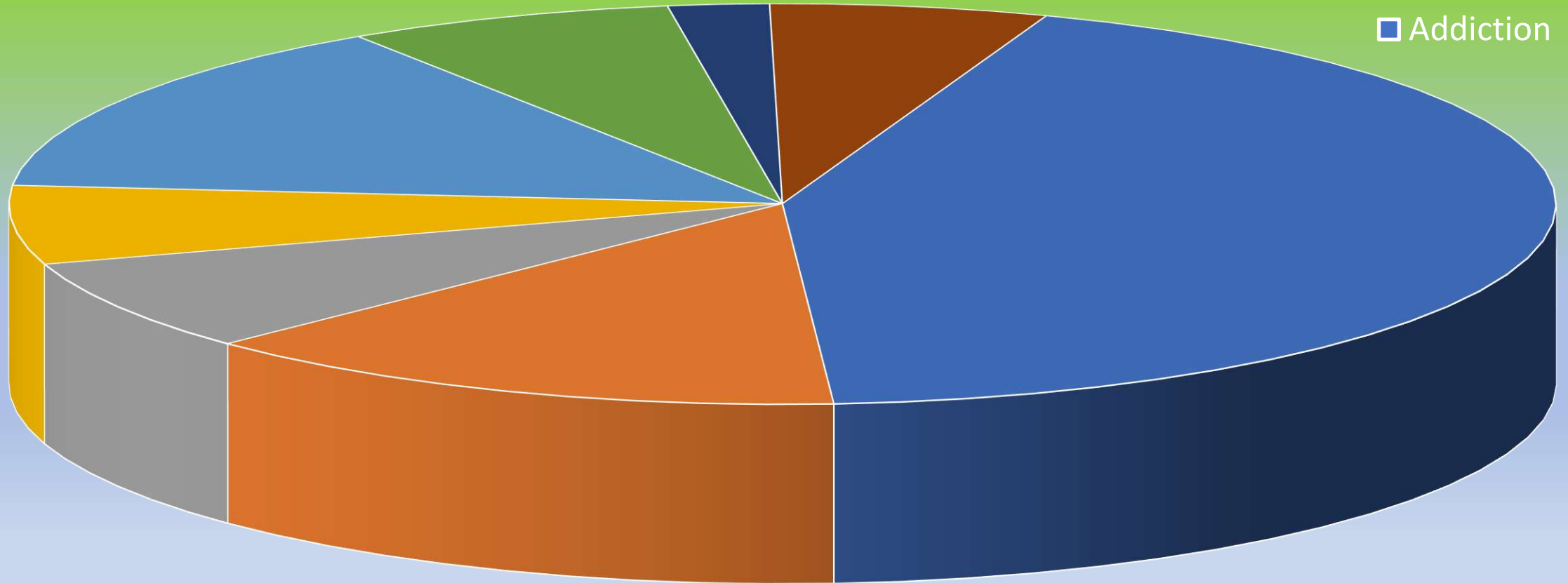
ما الإدمان ؟ What Is Addiction

Diagnosis

- هو الرغبة الشديدة في تناول مواد معينة (مثل: الكحول أو المخدرات .. الخ).
- و التعلق الوسواسي المتكرر والمستمر بتلك المواد.
- دون أن يضع المدمن أي اعتبارات للأضرار الصحية .
- ويصعب على المدمن التحكم في ذاته والتخلص من الإدمان.
- ولديه رغبة داخلية شديدة في التخلص من هذه الدوامة.

الإدمان Addiction :

يعتبر **الإدمان** من أكثر المشاكل المزمنة شيوعاً في العالم. وتؤثر بشكل سلبي على جودة الحياة والتفكير الايجابي والصحة النفسية والجسدية للفرد.



هل الادمان مرض ؟ Is addiction a disease?

نعم .. أنه مرض.. و مزمن.
.. ويجب التعامل معه كمريض.
.. ويجب معالجته كمريض.

هل نتساوى في الأستجابة للإدمان؟ Are we equal in responding to addiction?

تختلف استجابة الدماغ الانساني للإدمان.

- قد لا يتأثر البعض ولا يدمنون على المواد بسهولة فسلجياً.

- أما البعض الآخر قد يدمنون عليه بكل سهولة.

- وهذا يرجع جزئياً إلى الفصوص الأمامية من الدماغ (فقد يؤخر الفص الجبهي مشاعر النشوة أو الإشباع أو يسرعها).

- أما في حالة الإدمان فإن الإشباع الفور.

مالذي يمكن الادمان عليه؟

أن معظم المواد ذات التأثير
النفسي ، لديها القدرة على
الإدمان

That most psychoactive
substances, have the
potential to be addictive.



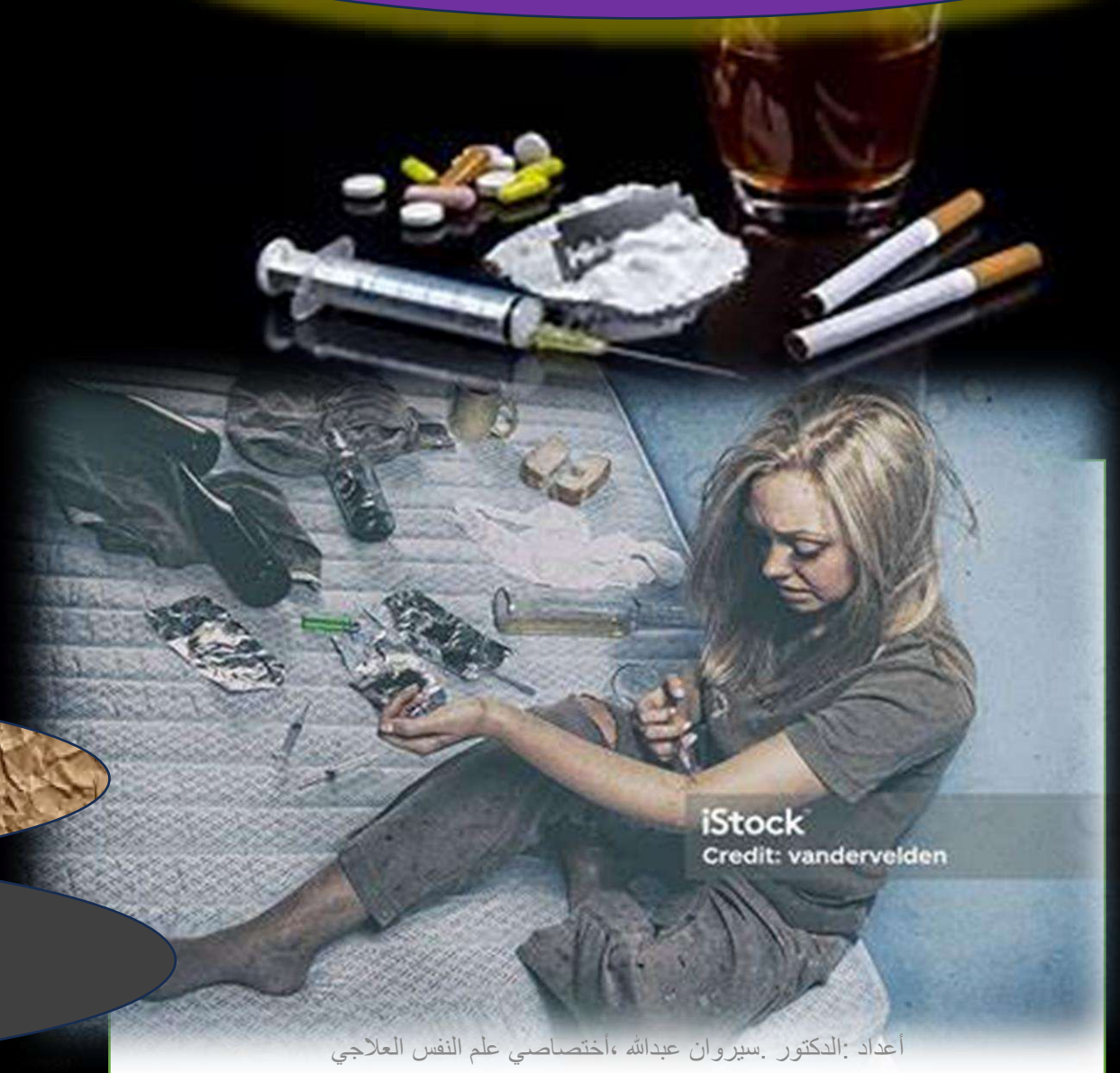
أعداد: الدكتور. سيروان عبدالله، أخصائي علم النفس العلاجي

مالذي يمكن الادمان عليه؟

WARNING!
**CAN BECOME
ADDICTIVE**

أن معظم الافعال أو المواد ذات التأثير
النفسي ، لديها القدرة على الإدمان

Most psychoactive actions or substances
have the potential for addiction



أعداد: الدكتور. سيروان عبدالله، أخصائي علم النفس العلاجي

الاعراض السلوكية للادمان



Symptoms of Drug Addiction



Irritated skin



Bloodshot eyes



Paleness



Depression

• عدم الاهتمام بالمظهر.

• الإسراف في صرف النقود.

• الميل إلى الانطواء والوحدة.

• فقدان الشهية ثم فقدان الوزن.

• التعامل بسرية فيما يتعلق بخصوصياته.

• التهرب من تحمل المسؤولية واللامبالاة.

• تدني المستوى الدراسي أو أدائه في العمل.

• الخروج من البيت لفترات طويلة والتأخر كثيراً.

• تغيير في علاقاته الاجتماعية مع الأسرة والاصدقاء.

• التغير المفاجئ في نمط الحياة كالغياب المتكرر والانقطاع عن العمل أو الدراسة.

• شعور الاهل بتغير شخصية الفرد المصاب في الاسرة، والانكار اللاشعوري لهذا الامر.

أسباب الإدمان:

□ الوراثة.

□ العوامل النفسية.

□ التربية الاسرية والوضع الاجتماعي.

□ الحالة الصحية.

□ ضعف الوازع الديني.

There are many theories about the causes of addiction, the use and abuse of psychoactive substances. Biology, psychology, and social and cultural elements all play a role in the enormously complex causal bouquet that results in addiction

أسباب الإدمان على المخدرات



Causes of addiction

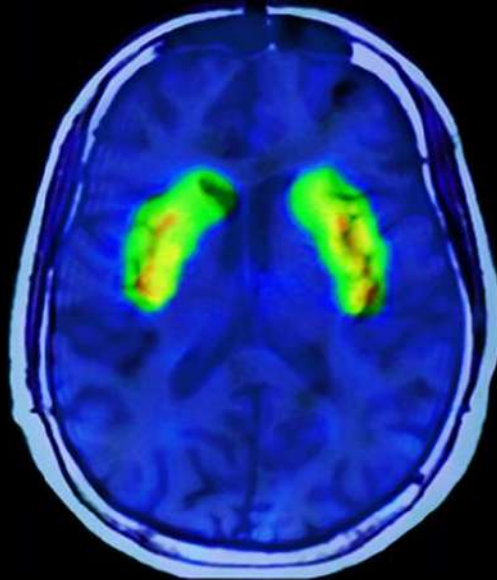
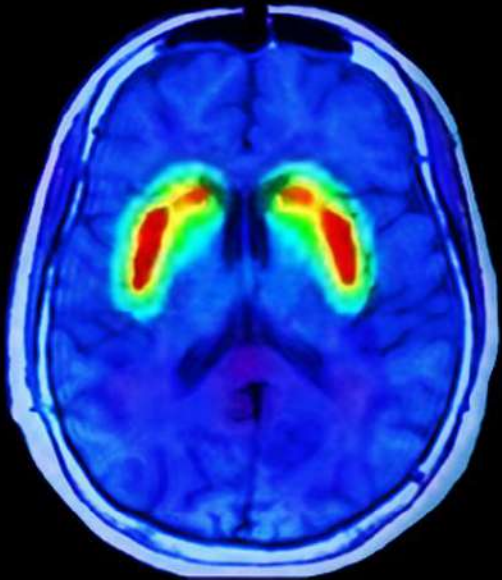


كيف هو عقل المدمن؟
وما هو طريقة تفكيره؟

How is the mind of an addict?
And what is his way of thinking?

Normal

Cocaine



كيف هو عقل المدمن؟
وما هو طريقة تفكيره؟

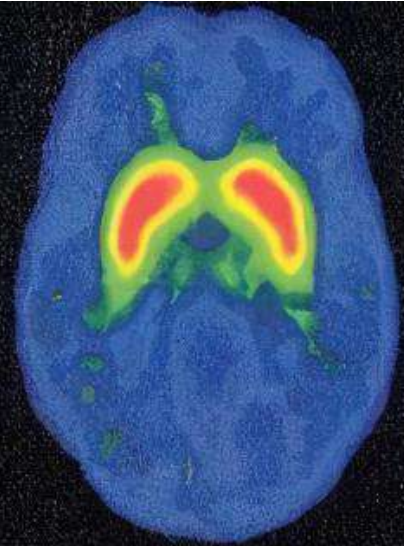
How is the mind of an addict?
And what is his way of thinking?

1- ان دماغى المدمن متضرر جداً:

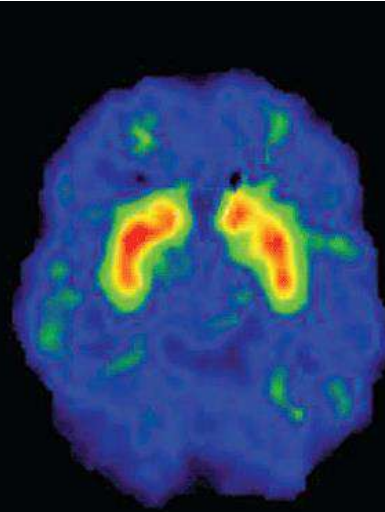
- خصوصاً من ناحية عمل الانزيمات الدماغية.
- وحجب مناطق دماغية أخرى.
- وعطل أو تلف في مناطق أخرى من الدماغ.
- وحسب نوع المادة المدمنة ومدته ودرجة أدمانه.

2- ويعاني المدمن أيضاً من تشوهات كثيرة في
طريقة تفكيره.

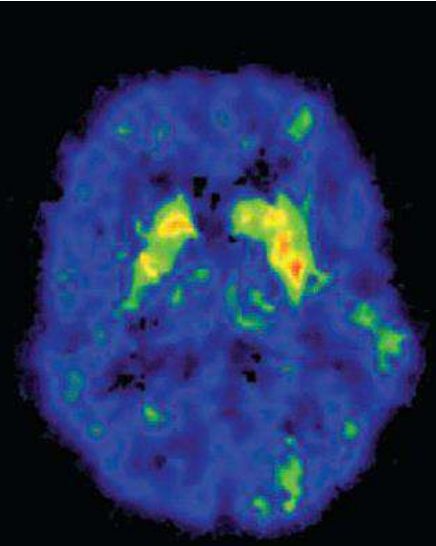
أعداد: الدكتور. سيروان عبدالله، أخصاصي علم النفس العلاجي



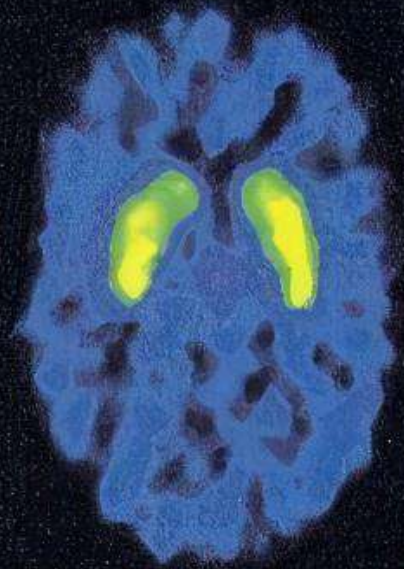
Normal brain



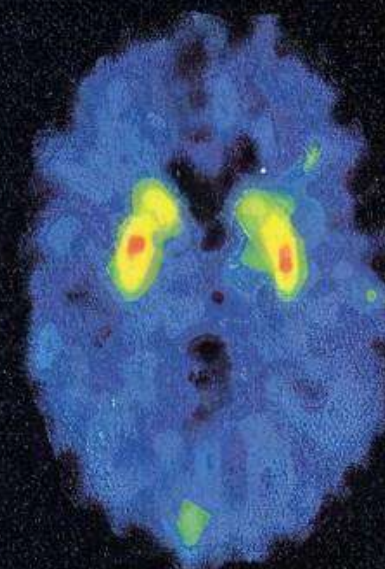
Healthy Control



Drug Abuser



Brain of a cocaine user



Brain of an alcoholic

المدمن وأستجابته الدماغية

أنت معرض لادمان أشد إذا شعرت
بأرتياح حقيقي من تعاطي المواد.

Addictive Brain Response

If Alcohol Or Other Drugs Makes You Feel Really Good
You're At High Risk Of Addiction.



- Floods The Brain With Pleasure Chemicals
- Deprives The brain Of Warning Chemicals
- Creates Intense Euphoria
- Inhibits Anxiety and Fear Even When With Real Threat
- Impairs Judgment and Impulse Control

- تنغمر الدماغ بمواد كيميائية ممتعة
دخيلة مصطنعة.
- يحرم الدماغ من المواد الكيميائية
التحذيرية الطبيعية.
- يخلق نشوة مبالغ فيها غير طبيعية.
- يمنع ظهور الخوف والقلق بشكل
طبيعي.
- يضعف السيطرة على الذات بشكل عام.

أذن !!!

ربما سمعت بوجود الادمان في مدينتك!

أو رأيت مدمناً!

أو كنت صديقاً لمدمن!

أو مقرباً من مدمن !

أو قد تكون أنت مدمناً!

ربما تساءلت:

"هل هناك جدوى من العلاج؟"

أعداد: الدكتور. سيروان عبدالله، أخصاصي علم النفس العلاجي



You may have asked:

"Is there a benefit from treatment?"

مستويات الصعوبة في العلاج من أدمان (المخدرات والكحول والتدخين)

المخدرات

التبغ

الكحول

الكحول - التبغ - الحشيش
أيها أشد خطرا على الحياة

أعداد: الدكتور. سيروان عبدالله، أخصاصي علم النفس العلاجي



5 Major Addiction treatment

ادوية علاج الادمان

لا يمكن استخدامها دون طبيب

لا يفضل استخدامها في البيت

نالتركسون لتقليل
الرغبة في المخدر

اكامبروسيت لمواجهة
أعراض الانسحاب

ديسلفران لتقليل الفثيان

البوبرينورفين لمواجهة
أعراض الانسحاب

الزورفت والبروزاك كمضاد اكتئاب

الفحص الطبي والتخلص من السموم

العلاج الطبي

Medical
treatment

1

5 Major Addiction treatment

00201007012000



www.altaafi.com

علاج سلوكي معرفي

العلاج النفسي
Psychotherapy

بناء أهداف
حياتية جديدة

رؤية الأشياء
بمنظور
إيجابي

تنمية التفكير
الإيجابي

تنمية الاعتزاز
بالذات

أعداد: الدكتور سيروان عبدالله، أخصائي علم النفس العلاجي

2

5 Major Addiction treatment

خطوات العلاج النفسي الديني :

- 1- التوبة والاعتراف بالذنب.
- 2- ترصين القيم الدينية.
- 3- الدعاء والتقرب الى الله.
- 4- الاكثار من الذكر.
- 5- إقامة الصلاة.
- 6- قراءة القرآن.

العلاج الديني
Religious
therapy

3

5 Major Addiction treatment

العلاج الاجتماعي

- 1- إعادة تنظيم علاقاته الاجتماعية (بالاسرة والمجتمع).
- 2- خدمة المجتمع وتقديم المساعدات ورعاية الاخرين.
- 3- إعادة تأهيل المهني

العلاج
الاجتماعي
Social
therapy

4

5 Major Addiction treatment

- تمارين المرونة والاسترخاء المائي.
- تمارين تقوية العضلات.
- تمارين التنسيق والتوازن العضلي.
- الاسترخاء والسباحة.

العلاج
الفيزيائي

Physical
therapy

5

5 Major Addiction treatment



5 Major Addiction treatment



iStock
Credit: vandervelden



أعداد: الدكتور سيروان عبدالله، اختصاصي علم النفس العلاجي





اعداد: الدكتور. سيروان عبدالله اختصاصي علم النفس العلاجي

- بإمكانك أن تستمتع بحاستي الشم والتذوق بعد يومين فقط من آخر سيجارة تناولتها، وهكذا يصبح للأكل طعم رائع، وكذلك رائحة عبير الأزهار. وسبب ذلك أن النهايات العصبية ترتاح بعد التوقف عن تعاطي النيكوتين.
- وبعد أسبوعين من التوقف عن التدخين يستنشق المرء هواء أكثر،